



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 16.09.2017

M45

100 m

### Kreisrekord (M40/M45)

11,5 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	11.05.1985	Mölln
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,9 s	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	16.09.2017	Trittau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 18.06.2017

M45

10 km

### Kreisrekord (M40/M45)

32:56 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.2002	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
38:03 min	Michael Kühne	1968	Möllner SV	01.05.2017	Kaltenkirchen
39:52 min	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	01.05.2017	Kaltenkirchen
41:01 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	01.05.2017	Kaltenkirchen
45:41 min	Gerd Sager	1972	Möllner SV	18.06.2017	Ratekau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.10.2017

M45

### Halbmarathon

#### Kreisrekord (M40/M45)

1:13:49 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	15.04.1995	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:30:19 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	08.10.2017	Lübeck
1:51:07 h	Normann Werbel	1972	Möllner SV	06.08.2017	Neustadt i.H.



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 04.03.2017

M45

**Marathon**

### Kreisrekord (M40/M45)

2:36:15 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:04:37 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	04.03.2017	Husum



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 16.09.2017

M45

**Weitsprung**

### Kreisrekord (M40/M45)

6,11 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	02.06.1984	Bad Oldesloe
<b>Leistung</b>	<b>Athlet</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,31 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	16.09.2017	Trittau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 16.09.2017

M45

**Kugelstoß (7,26 kg)**

### Kreisrekord (M40/M45)

13,39 m	Leo Feindt	1939	VfL Börnsen	07.07.1979	Geesthacht
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,60 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	16.09.2017	Trittau



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 10.06.2017

M45

**Speerwurf (800 g)**

### Kreisrekord (M40/M45)

48,29 m	Marcus Becker	1972	Ratzeburger SV	10.06.2017	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
48,29 m	Marcus Becker	1972	Ratzeburger SV	10.06.2017	Hamburg